

Краснодарского края  
Муниципальное образование Брюховецкий район  
Ст.Переясловская  
Государственное казенное специальное учебно-воспитательное  
учреждение закрытого типа общеобразовательная школа  
Краснодарского края

УТВЕРЖДЕНО

решением педагогического совета  
от 29.08.2019 года протокол №1

Председатель

Н. А. Лысенков



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По основам безопасности жизнедеятельности

Уровень образования (класс) среднее общее, 10-11 класс

Количество часов: 136 часов

Учитель: Бабий Станислав Михайлович

Программа разработана в соответствии с ФКГОС-2004г. и на основе авторской программы А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова. Программы общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 класса основной и средней (полной) школы, под редакцией А.Т.Смирнова. Москва, «Просвещение», 2011 год.

# **СОДЕРЖАНИЕ ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

## **10 класс**

### **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства**

#### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности**

##### *Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни*

Автономное пребывание человека в природной среде. Добровольная и вынужденная автономия. Способы подготовки человека к автономному существованию.

Обеспечение личной безопасности на дорог. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя.

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.

Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Безопасный отдых у воды. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах.

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

Обеспечение личной безопасности в криминогенной ситуации. Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

##### *Личная безопасность в условиях ЧС*

ЧС природного и техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера для минимизации их последствий.

##### *Современный комплекс проблем безопасности военного характера*

Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, демократического развития государства, обеспечение национальной обороны.

Характер современных войн и вооруженных конфликтов. Военный конфликт, вооруженный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война.

## **Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций**

*Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера*

Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения граждан в ЧС.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи. 5.1.

Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом

Правовая основа противодействия терроризму в современных условиях: Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры Российской Федерации, Федеральный закон «О противодействии терроризму» (от 6 марта 2006 г., № 35-ФЗ), Указ Президента РФ «О мерах по противодействию терроризму» (от 15 февраля 2006 г., № 116).

5.2. Контртеррористическая операция

Контртеррористическая операция, ее предназначение и условия проведения, состав группировки сил и средств, включаемых в контртеррористическую операцию. Правовой режим контртеррористической операции. Окончание контртеррористической операции.

5.3. Правила поведения при угрозе террористического акта (разбор ситуационных задач)

Правила поведения в случае захвата вас в заложники.

Правила поведения, если вы подверглись нападению с целью похищения.

Обеспечение безопасности при захвате самолета террористами.

5.4. Правила поведения при угрозе террористического акта (разбор ситуационных задач)

Обеспечение безопасности при перестрелке.

О порядке приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону.

5.5. Государственная политика противодействия наркотизму

Концепция государственной политики по контролю за наркотиками в Российской Федерации. Закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» (принят в 1997 г.). Статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, в которых предусмотрены наказания за незаконные действия, связанные с наркотическими и психотропными веществами.

## **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

### **Раздел 4. Основы здорового образа жизни**

*Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний*

Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности. Основные требования,

предъявляемые к здоровью граждан при поступлении его на военную службу. Духовные и физические качества человека, способствующие успешному выполнению обязанностей в профессиональной деятельности.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

#### *Здоровый образ жизни (ЗОЖ) и его составляющие*

ЗОЖ как индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление его здоровья. Факторы, влияющие на здоровье. Основные составляющие ЗОЖ.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность. Основные понятия о биологических ритмах человека, профилактика утомления.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Необходимость выработки привычки на уровне потребности к систематическим занятиям физической культурой.

Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя – разновидность наркомании. Наркомания – это практически неизлечимое заболевание, связанное с зависимостью от употребления наркотика. Профилактика наркомании.

Правила личной гигиены. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

#### *Нравственность и здоровье*

Формирование правильных взаимоотношений полов. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию семейной жизни. Качества необходимые для создания прочной семьи. Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), пути их передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики.

ВИЧ-инфекции и СПИД, основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Семья в современном обществе. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

### Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

#### *Первая помощь при неотложных состояниях*

Сердечная недостаточность и причины ее возникновения. Общие правила оказания первой помощи при сердечной недостаточности. Инсульт, причины его возникновения, признаки возникновения. Первая помощь при инсульте.

Первая помощь при ранениях. Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике.

Основные правила оказания первой помощи.

Правила остановки артериального кровотечения. Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки, жгута.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.

Первая помощь при травме в области таза, при повреждении позвоночника, спины.

Первая помощь при остановке сердца. Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких.

### **Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства**

#### **Раздел 6. Основы обороны государства**

*Гражданская оборона (ГО) – составная часть обороноспособности страны*

ГО как составляющая часть обороноспособности страны, предназначение и задачи ГО по защите населения от ЧС мирного и военного времени.

Основные виды оружия и их поражающие свойства. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

Оповещение и информация населения о ЧС мирного и военного времени. Действия населения по сигналам оповещения о ЧС.

Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени. Защитные сооружения ГО. Правила поведения в защитных сооружениях.

Средства индивидуальной защиты (СИЗ). Основные средства защиты органов дыхания, кожи. Медицинские средства защиты и профилактики. Правила использования СИЗ.

Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС.

Организация ГО в образовательном учреждении, ее предназначение и задачи. План ГО общеобразовательного учреждения. Обязанности учащихся.

*Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества*

История создания ВС РФ.

Памяти поколений – дни воинской славы России, дни славных побед, сыгравшие решающую роль в истории государства.

Состав ВС РФ и управление ими.

*Виды и рода войск Российской Федерации*

Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение, вооружение и военная техника СВ.

Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение, вооружение и военная техника ВВС.

Военно-морской флот (ВМФ), их состав и предназначение, вооружение и военная техника ВМФ.

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение, вооружение и военная техника РВСН.

Воздушно-десантные войска (ВДВ), их состав и предназначение, вооружение и военная техника ВДВ.

Войска воздушно-космической обороны России.

Войска и военные формирования, не входящие в состав ВС РФ.

### *Боевые традиции ВС России*

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.

Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.

### *Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства*

Основные задачи современных ВС.

Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.

### *Символы воинской чести*

Боевое знамя воинской части – официальный символ и воинская реликвия воинской части, олицетворяющая ее честь, доблесть, славу и боевые традиции, указывающая на предназначение воинской части и ее принадлежность.

Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Военная форма одежды и знаки различия, их воспитательное значение.

### *Военная обязанность*

Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Организация воинского учета, основное предназначение воинского учета.

Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Предназначение профессионально-психологического отбора при первоначальной постановке граждан на воинский учет.

Обязанности граждан по воинскому учету до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы.

Обязательная подготовка граждан к военной службе, периоды обязательной подготовки к военной службе и их основные особенности.

Требования к индивидуальным качествам военнослужащих – специалистов по сходным воинским должностям.

Подготовка граждан по военно-учетным специальностям, ее предназначение и порядок осуществления.

Добровольная подготовка граждан к военной службе, основные ее направления.

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Основное предназначение освидетельствования и порядок его проведения.

Профессиональный психологический отбор, его предназначение и критерии определения профессиональной пригодности призывника к военной службе.

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе, предназначение запаса, разряды запаса в зависимости от возраста граждан.

## **Раздел 7. Основы военной службы**

### *Размещение и быт военнослужащих*

Размещение военнослужащих. Содержание помещений, обеспечение пожарной безопасности.

Распределение времени и внутренний распорядок в повседневной деятельности военнослужащих, распорядок дня.

Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих, обеспечение безопасности военной службы.

### *Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда*

Суточный наряд, его предназначение, состав суточного наряда. Обязанности дежурного и дневального по роте.

### *Организация караульной службы*

Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.

### *Строевая подготовка*

Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Строи отделения, развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

#### *Огневая подготовка*

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приемы и правила стрельбы из автомата.

#### *Тактическая подготовка*

Современный бой. Обязанности солдата в бою.

#### *Особенности военной службы*

Правовые особенности военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы.

Устав внутренней службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб ВС РФ. Строевой устав ВС РФ.

#### *Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества*

Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.

Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ. Военнослужащий – специалист своего дела. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

Основные обязанности военнослужащих.

#### *Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации*

Порядок вручения Боевого знамени воинской части.

Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательства).

Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.

Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.

#### *Прохождение военной службы по призыву*

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.

#### *Прохождение военной службы по контракту*

Особенности военной службы по контракту.

*Учебные сборы (5 дней, 35 часов) по отдельному плану.*



## 11 класс

### **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства**

#### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности**

##### *Тема 1: Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни*

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.

Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Безопасный отдых у воды. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах.

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

#### **Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций**

##### *Тема 2: Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации.*

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.

Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Правовой режим контртеррористической операции.

Роль и место гражданской обороны (ГО) в противодействии терроризму.

Применение Вооруженных Сил (ВС) РФ в борьбе с терроризмом. Участие ВС РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

### **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

#### **Раздел 3. Основы здорового образа жизни**

##### *Тема 3: Нравственность и здоровье*

Формирование правильных взаимоотношений полов. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию семейной жизни. Качества необходимые для создания прочной семьи. Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), пути их передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики.

ВИЧ-инфекции и СПИД, основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Семья в современном обществе. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

## **Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи**

### *Тема 4: Первая помощь при неотложных состояниях*

Сердечная недостаточность и причины ее возникновения. Общие правила оказания первой помощи при сердечной недостаточности. Инсульт, причины его возникновения, признаки возникновения. Первая помощь при инсульте.

Первая помощь при ранениях. Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике.

Основные правила оказания первой помощи.

Правила остановки артериального кровотечения. Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки, жгута.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.

Первая помощь при травме в области таза, при повреждении позвоночника, спины.

Первая помощь при остановке сердца. Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких.

## **Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства**

### **Раздел 5. Основы обороны государства**

*Тема 5: Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства*

Основные задачи современных ВС.

Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.

### *Тема 6: Символы воинской чести*

Боевое знамя воинской части – официальный символ и воинская реликвия воинской части, олицетворяющая ее честь, доблесть, славу и боевые традиции, указывающая на предназначение воинской части и ее принадлежность.

Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Военная форма одежды и знаки различия, их воспитательное значение.

### *Тема 7: Военная обязанность*

Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу,

прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Организация воинского учета, основное предназначение воинского учета.

Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Предназначение профессионально-психологического отбора при первоначальной постановке граждан на воинский учет.

Обязанности граждан по воинскому учету до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы.

Обязательная подготовка граждан к военной службе, периоды обязательной подготовки к военной службе и их основные особенности.

Требования к индивидуальным качествам военнослужащих – специалистов по сходным воинским должностям.

Подготовка граждан по военно-учетным специальностям, ее предназначение и порядок осуществления.

Добровольная подготовка граждан к военной службе, основные ее направления.

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Основное предназначение освидетельствования и порядок его проведения.

Профессиональный психологический отбор, его предназначение и критерии определения профессиональной пригодности призывника к военной службе.

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе, предназначение запаса, разряды запаса в зависимости от возраста граждан.

## **Раздел 6. Основы военной службы**

### *Тема 8: Особенности военной службы*

Правовые особенности военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы.

Устав внутренней службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб ВС РФ. Строевой устав ВС РФ.

### *Тема 9: Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества*

Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.

Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ. Военнослужащий – специалист своего дела. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

Основные обязанности военнослужащих.

*Тема 10: Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации*

Порядок вручения Боевого знамени воинской части.

Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательства).

Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.

Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.

*Тема 11: Прохождение военной службы по призыву*

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.

*Тема 12: Прохождение военной службы по контракту*

Особенности военной службы по контракту.

Альтернативная гражданская служба

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### 10 класс

Номер темы	Название модуля, раздела, темы	Основное содержание
<b>Модуль 1</b>		
<b>Основы безопасности личности, общества и государства (16 часа)</b>		
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности (13 часов)</b>		
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4 часа)	1.1. Автономное пребывание человека в природной среде. 1.2. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. 1.3. Обеспечение личной безопасности на дорогах. 1.4. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.
2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (4 часа)	2.1. Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия. 2.2. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера. 2.3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия. 2.4. . Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.
3	Современный	3.1. Военны угрозы национальной

	комплекс проблем безопасности социального характера (5 часа)	<p>безопасности России.</p> <p>3.2. Характер современных войн и вооружённых конфликтов.</p> <p>3.3.Международный терроризм — угроза национальной безопасности России.</p> <p>3.4.Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.</p> <p>3.5.Наркотизм и национальная безопасность России.</p>
<b>Раздел 2.</b> Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций. <b>(4 часа)</b>		
4	Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства (4 часа)	<p>4.1 Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства</p> <p>4.2. Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности.</p> <p>4.3. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.</p> <p>4.4. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи. (закрепление)</p>
<p align="center"><b>Модуль 2</b></p> <p align="center"><b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (6 часов)</b></p>		
<b>Раздел 3.</b> Основы здорового образа жизни <b>(6 часов)</b>		
5	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. (2 часа)	<p>5.1.Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности.</p> <p>5.2.Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.</p>
6	Здоровый образ жизни и его составляющие. (4 часа)	<p>6.1.Здоровый образ жизни.</p> <p>6.2.Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.</p> <p>6.3.Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.</p> <p>6.4.Вредные привычки и их влияние на здоровье человека. Профилактика вредных привычек.</p>
<b>Модуль 3</b>		

<b>Обеспечение военной безопасности государства (45 часов)</b>		
<b><i>Раздел 5. Основы обороны государства (20 часов)</i></b>		
7	Гражданская оборона (ГО) – составная часть обороноспособности страны (8 часов)	<p>7.1 Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.</p> <p>7.2. Основные виды оружия и их поражающие факторы.</p> <p>7.3. Оповещение и информирования населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.</p> <p>7.4. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.</p> <p>7.5. Средства индивидуальной защиты.</p> <p>7.6. Средства индивидуальной защиты (практическое занятие)</p> <p>7.7. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций.</p> <p>7.8. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении.</p>
8	Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества (3 часа)	<p>8.1. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации.</p> <p>8.2. Памяти поколений – дни воинской славы России.</p> <p>8.3. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.</p>
9	Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск. (7 часов)	<p>9.1. Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение, вооружение и военная техника СВ.</p> <p>9.2. Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение, вооружение и военная техника ВВС.</p> <p>9.3. Военно-морской флот (ВМФ), их состав и предназначение, вооружение и военная техника ВМФ.</p> <p>9.4. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение, вооружение и военная техника РВСН.</p> <p>9.5. Воздушно-десантные войска (ВДВ), их состав и предназначение.</p> <p>9.6. Космические войска, их состав и предназначение.</p>

		9.7.Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации.
10	Боевые традиции Вооруженных Сил России (2 часа)	10.1.Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. 10.2.Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.
<b>Раздел 6. Основы военной службы (25 час)</b>		
11	Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву. (3 часа)	11.1. Размещение военнослужащих. 11.2. Распределение времени и повседневный порядок. 11.3.Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.
12	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда (3 часа)	12.1. Суточный наряд. Общие положения. 12.2. Обязанности дежурного по роте. 12.3. Обязанности дневального по роте.
13	Организация караульной службы (3 часа)	13.1. Организация караульной службы. Общие положения. 13.2. Часовой и его неприкосновенность. 13.3. Обязанности часового.
14	Строевая подготовка (7 часов)	14.1.Строи и управление ими. 14.2. Строевые приемы и движение без оружия. 14.3. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. 14.4.Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. 14.5. Строи отделения, развернутый строй, походный строй. 14.6. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении. 14.7.Итоговое занятие по строевой подготовки (практическое занятие)
15	Огневая подготовка (4 часа)	15.1. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. 15.2. Порядок неполной разборки и сборки АК (Практические занятия) 15.3 Порядок неполной разборки и сборки АК (Практические занятия) 15.4. Приемы и правила стрельбы из автомата.
16	Тактическая	16.1. Современный бой.

	подготовка (5 часа)	16.2. Обязанности солдата в бою 16.3. Обязанности солдата в бою 16.4. Раздел 6. Основы военной службы (практическое занятие) 16.5. Раздел 6. Основы военной службы (тестирование)
ИТОГО		68 часов

### 11 класс

Номер темы	Название модуля, раздела, темы	Основное содержание
<b>Модуль 1</b>		
<b>Основы безопасности личности, общества и государства (9 часов)</b>		
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности. (4 часа)</b>		
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4 часа)	1.1. Пожарная безопасность (ПБ). Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности (ПБ). Правила личной безопасности при пожаре. 1.2. Правила личной безопасности при пожаре. 1.3. Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. 1.4. Обеспечение личной безопасности различных бытовых ситуациях.
<b>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций. (5 часа)</b>		
2	Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации (5 часа)	2.1. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. 2.2. Контртеррористическая операция и условия ее проведения. 2.3. Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи) 2.4. Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи) 2.5. Государственная политика противодействия наркотизму.
<b>Модуль 2</b>		
<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (14 часов)</b>		
<b>Раздел 3. Основы здорового образа жизни (5 часов)</b>		
3	Нравственность и здоровье	3.1. Правила личной гигиены. 3.2. Нравственность и здоровье.



	(5 часов)	<p>3.3. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.</p> <p>3.4. Понятия о ВИЧ – инфекции, и СПИДЕ. Методы профилактики ВИЧ – инфекции.</p> <p>3.5. Семья в современном обществе. Законодательство о семье.</p>
<b>Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказания первой помощи (9 часа)</b>		
4	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях (9 часа)	<p>4.1. Первая помощь при неотложных состояниях</p> <p>4.2. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.</p> <p>4.3. Первая медицинская помощь при ранениях.</p> <p>4.4. Основные правила оказания первой медицинской помощи.</p> <p>4.5. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.</p> <p>4.6. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.</p> <p>4.7. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.</p> <p>4.8. Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.</p> <p>4.9. Первая медицинская помощь при остановке сердца.</p>
<b>Модуль 3</b>		
<b>Обеспечение военной безопасности государства (45 часов)</b>		
<b>Раздел 5. Основы обороны государства (17 часов)</b>		
5	Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства (3 час)	<p>5.1. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России.</p> <p>5.2. Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом.</p> <p>5.3. Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.</p>
6	Символы воинской чести (3 час)	<p>6.1. Боевое знамя воинской части, ордена и военная форма одежды.</p> <p>6.2. Ордена - почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.</p> <p>6.3. Военная форма одежды.</p>
7	Воинская обязанность (11 часов)	<p>7.1. Основные понятия о воинской обязанности.</p>

		<p>7.2. Организация воинского учета.</p> <p>7.3. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.</p> <p>7.4. Обязанности граждан по воинскому учету.</p> <p>7.5. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.</p> <p>7.6. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.</p> <p>7.7. Подготовка граждан по военно – учётным специальностям.</p> <p>7.8. Добровольная подготовка граждан к военной службе.</p> <p>7.9. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт.</p> <p>7.10. Профессиональный психологический отбор и его предназначение.</p> <p>7.11. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.</p>
<b>Раздел 6. Основы военной службы (29 часов)</b>		
8	Особенности военной службы (8 часа)	<p>8.1. Правовые основы военной службы.</p> <p>8.2. Статус военнослужащего.</p> <p>8.3. Военные аспекты международного права.</p> <p>8.4. Общевоинские уставы.</p> <p>8.5. Устав внутренней службы ВС РФ.</p> <p>8.6. Дисциплинарный устав ВС РФ.</p> <p>8.7. Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ</p> <p>8.8. Строевой устав ВС РФ.</p>
9	Военнослужащий - вооруженный защитник Отечества (8 часов)	<p>9.1. Основные виды воинской деятельности.</p> <p>9.2. Основные особенности воинской деятельности.</p> <p>9.3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам.</p> <p>9.4. Военнослужащий – патриот.</p> <p>9.5. Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ.</p> <p>9.6. Военнослужащий – специалист своего дела.</p> <p>9.7. Военнослужащий – подчинённый,</p>

		выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. 9.8. Основные обязанности военнослужащих.
10	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации (4 час)	10.1.Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. 10.2. Порядок приведения к Военной присяге. 10.3.Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. 10.4. Ритуал подъема и спуска флага РФ.
11	Прохождение военной службы по призыву (4 час)	11.1. Призыв на военную службу. 11.2. Порядок прохождения военной службы по призыву. 11.3.Перечень составов и воинских званий военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. 11.4. Размещение и быт военнослужащих.
12	Прохождение военной службы по контракту (5 час)	12.1. Особенности военной службы по контракту. 12.2. Особенности военной службы по конт-ракту. 12.3. Особенности военной службы по конт-ракту. 12.4. Альтернативная гражданская служба. 12.5. Альтернативная гражданская служба.
	ИТОГО	68 часов

СОГЛАСОВАНО

На заседании МО

учителей технологии,


ОБЖ, физической культуры

от «29» августа 2019г. протокол №1

\_\_\_\_\_ М.Г. Слисаренко

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора по ВР

 В.Ю. Угрюмова  
«29» августа 2019г.

